

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJEIRAS DO SUL/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
THEREZINHA ANDREETTA E SILVIA VEIGANT

CARDÁPIO - ESCOLA

ZONA *URBANA*

FAIXA ETÁRIA *4 A 10 ANOS*

PERÍODO INTEGRAL

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA 4 A 10 ANOS

PERÍODO INTEGRAL

FEVEREIRO/MARÇO/ABRIL/MAIO 2026

3º SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
07:30hs CAFÉ DA MANHÃ	Chá Pão caseiro com doce de fruta	Leite com achocolatado Pão caseiro com nata	Suco de polpa Pão caseiro com margarina	Chá com leite Pão de legumes com mel	Chá Pão de legumes com doce de leite
10:00hs LANCHE DA MANHÃ	Iogurte	Banana	Chá com bolacha	Maca	Vitamina de leite com banana e maca
11:30hs ALMOÇO	Arroz, feijão, strogonoff de frango e salada	Arroz, feijão, panquecas nutritivas, e salada	Arroz , feijão, Coxa e sobrecoxa e batata assados, e salada	Arroz, feijão, purê de mandioca, carne moída ao molho e salada	Arroz, feijão, feijoada vegetariana e carne suína refogada e salada
15:00hs LANCHE	Leite com achocolatado e Biscoito rosca de coco	Iogurte, biscoito caseiro e maca	Chã , pão com margarina e banana	Pão de queijo, suco de polpa e abacaxi em rodelas	Leite com sucrilhos e manga picadinha