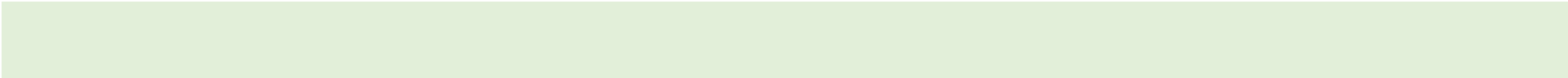


SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJEIRAS DO SUL/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
RAQUEL DE QUEIROZ/JOAO RODRIGUES/PADRE JOSIMO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *FUNDAMENTAL I*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *URBANA*
FAIXA ETÁRIA *6 A 10 ANOS*
PERÍODO *PARCIAL*

FEVEREIRO/MARÇO/ABRIL/MAIO 2026

2º SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE 10:00 15:30	MACARRÃO COM CARNE BOVINA PICADINHA AO MOLHO, SALADA DE ACELGA E PEPINO	SUCO DE POLPA, CHINEQUE, E MELÃO PICADINHO	PÃO COM CARNE MOIDA CHÁ GELADO	LEITE ACHOCOLATADO GELADO, BISCOITO ROSQUINHA DE COCO E BANANA	POLENTA COM FILE AGULHA, SALADA DE ALFACE E BETERRABA E LARANJA
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		294,45	39g	17g	8g
			55%	25%	23%



Os cardápios deverão conter: tipo de refeição, nome da preparação, principais ingredientes que compõe a preparação. Evite nomes genéricos para as preparações, tais como: sopa de legumes, salada de frutas, torta de legumes, vitamina de frutas, suco de frutas e outros. Tente descrever os principais componentes dessas preparações ou do que se trata a preparação.