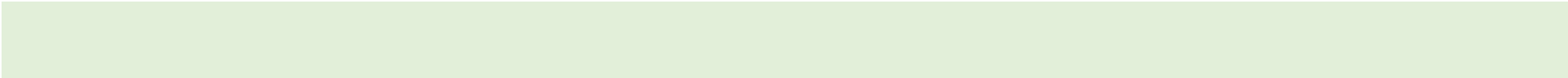


SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJEIRAS DO SUL/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
RAQUEL DE QUEIROZ/JOAO RODRIGUES/PADRE JOSIMO

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *FUNDAMENTAL I*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *URBANA*
FAIXA ETÁRIA *6 A 10 ANOS*
PERÍODO *PARCIAL*

FEVEREIRO/MARÇO/ABRIL/MAIO 2026

1° SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE 10:00 15:30	SUCO DE POLPA BATIDO COM LEITE, BISCOITO ROSCA DE CHOCOLATE	QUIRERINHA COM CARNE SUINA E SALADA DE REPOLHO E CENOURA E MAÇÃ CORTADA AO MEIO	PÃO COM NATA E CHÁ GELADO	SUCO DE POLPA E BOLO DE FUBA CREMOSO E BANANA	ARROZ CARRETEIRO COM LEGUMES E SALADA DE BRÓCOLIS, ALFACE E MELANCIA
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET



Os cardápios deverão conter: tipo de refeição, nome da preparação, principais ingredientes que compõe a preparação. Evite nomes genéricos para as preparações, tais como: sopa de legumes, salada de frutas, torta de legumes, vitamina de frutas, suco de frutas e outros. Tente descrever os principais componentes dessas preparações ou do que se trata a preparação.