

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJEIRAS DO SUL/PR PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE FLORINDO PELIZZARI/JOSÉ BONIFÁCIO/ALUÍSIO MAIER/VEREADOR ANTÔNIO RIBEIRO DE OLIVEIRA					
CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO <i>FUNDAMENTAL I</i> MODALIDADE DE ENSINO ZONA <i>URBANA</i> FAIXA ETÁRIA <i>6 A 10 ANOS</i> PERÍODO <i>PARCIAL</i>					
FEVEREIRO/MARÇO/ABRIL/MAIO 2026					
3º SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE 10:00 15:30	CHA GELADO E PÃO COM DOCE DE FRUTAS	IOGURTE, BISCOITO CASEIRO E MACA	ARROZ, STROGONOFF DE CARNE BOVINA E SALADA DE ACELGA E CENOURA	SUCO DE POLPA, PAO DE QUEIJO E MANGA PICADINHA	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES, SALADA DE REPOLHO E CENOURA E ABACAXI PICADINHO
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		361,65	61g	9g	10g
			71%	11%	22%

Os cardápios deverão conter: tipo de refeição, nome da preparação, principais ingredientes que compõe a preparação. Evite nomes genéricos para as preparações, tais como: sopa de legumes, salada de frutas, torta de legumes, vitamina de frutas, suco de frutas e outros. Tente descrever os principais componentes dessas preparações ou do que se trata a preparação.