

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJEIRAS DO SUL/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ESCOLA
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 4 A 10 ANOS
PERÍODO INTEGRAL

OUTUBRO/NOVEMBRO/DEZEMBRO 2025

1º SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
07:30hs CAFÉ DA MANHÃ	Chá Pão caseiro com doce de leite	Leite com achocolatado Pão caseiro com margarina	Chá com leite Pão caseiro com doce de frutas	Leite com achocolatado Pão de legumes com mel	Chá Pão de legumes com margarina
10:00hs LANCHE DA MANHÃ	Leite com achocolatado e bolacha salgada	Banana	Maca	Chá e bolacha rosca de coco	Melancia
11:30hs ALMOÇO	Arroz, feijão, macarrão à bolonhesa e salada de repolho e tomate	Arroz, feijão, strogonoff de peito de frango e salada de alface e pepino	Arroz, feijão, polenta, file agulha na pressão e salada de acelga e beterraba	Arroz, feijão, farofa de legumes, file agulha na pressão e Salada de couve-flor e brócolis	Arroz feijão, nhoque pingado com molho de carne bovina em iscas e salada de repolho e cenoura
15:00hs LANCHE	Suco de polpa, bolacha caseira e banana	Chá e Bolo formigueiro	Chá, pão com carne moída e banana	Suco de polpa, torta salgada e melancia	Sagu com suco de uva e maca

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJEIRAS DO SUL/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE

ZONA *URBANA*

FAIXA ETÁRIA *4 A 10 ANOS*

PERÍODO *INTEGRAL*

OUTUBRO/NOVEMBRO/DEZEMBRO 2025

2º SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
07:30hs CAFÉ DA MANHÃ	Chá Pão caseiro com doce de leite	Chá com leite Pão caseiro com margarina	Chá Pão caseiro com doce de fruta	Leite Pão de legumes com mel	Chá com leite Pão de legumes com margarina
10:00hs LANCHE DA MANHÃ	Chá e biscoito rosquinha de chocolate	Melão	Vitamina de leite e banana	Banana	Leite com sucrilhos
11:30hs ALMOÇO	Arroz, feijão, quixerinha com carne suína e salada de alface e beterraba	Arroz, feijão, macarrão na panela de pressão com tiras de carne bovina e salada de brócolis e pepino	Arroz, feijão, lasanha de carne moída e salada de brocolis e beterraba	Arroz, feijão, mandioca, músculo ao molho e salada de tomate e couve-flor	Arroz, feijão, risoto de file de tilapia e salada de acelga
15:00hs LANCHE	Chá e pão caseiro com queijo	Leite achocolatado gelado e biscoito rosquinha	Pão com margarina, chá gelado e laranja	Chá e pão de queijo	Polpa de suco batida com leite, biscoito caseiro

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJEIRAS DO SUL/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ESCOLA

ZONA *URBANA*

FAIXA ETÁRIA *4 A 10 ANOS*

PERÍODO INTEGRAL

OUTUBRO/NOVEMBRO/DEZEMBRO 2025

3º SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
07:30hs CAFÉ DA MANHÃ	Chá Pão caseiro com doce de fruta	Leite com achocolatado Pão caseiro com doce de leite	Suco de polpa Pão caseiro com margarina	Chá com leite Pão de legumes com mel	Chá Pão de legumes com doce de frutas
10:00hs LANCHE DA MANHÃ	Iogurte	Banana	Chá com bolacha	Maca	Vitamina de leite com banana e maca
11:30hs ALMOÇO	Risoto de frango, feijão, e salada de repolho e cenoura	Arroz, feijão, panquecas nutritivas, e salada	Arroz , feijão, Coxa e sobrecoxa e batata assados, e salada	Arroz, feijão, purê de batata, carne moída ao molho e salada	Arroz, feijão, feijoada vegetariana e carne suína refogada e salada
15:00hs LANCHE	Leite com achocolatado e Biscoito rosca de coco	Iogurte, biscoito salgado e maca	Chã , pão com margarina e banana	Suco de polpa, bolo de chocolate e abacaxi em rodela	Leite com sucrilhos

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJEIRAS DO SUL/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *URBANA E RURAL*
FAIXA ETÁRIA *4 A 10 ANOS*
PERÍODO INTEGRAL

OUTUBRO/NOVEMBRO/DEZEMBRO 2025

4º SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
07:30hs CAFÉ DA MANHÃ	Chá com leite Pão caseiro com mel	Chá Pão caseiro com doce de frutas	Leite com achocolatado Pão caseiro com nata	Chá Pão de legumes com doce de leite	Suco de polpa Pão de legumes com requeijão
10:00hs CAFÉ DA MANHÃ	Chá e bolacha salgada	Maca	Leite achocolatado e bolacha	Banana	Melancia
11:30hs ALMOÇO	Arroz, feijão, Omelete de forno e salada de aface e tomate	Arroz, feijão, lasanha de frango e salada de repolho e cenoura	Arroz, feijão, vaca atolada e salada, de brócolis e couve-flor	Arroz, feijão, polenta, file agulha e salada	Arroz, feijão, farofa de ovo com legumes, escondidinho de frango e salada
15:00hs LANCHE	Leite batido com polpa de frutas e biscoito cream cracker	Salada de frutas (banana, maca e laranja) com calda de iogurte	Chá e cachorro quente de frango	Suco de polpa, bolo toalha felpuda e banana	Suco de polpa, torta salgada de legumes com carne moída, chá e melancia