

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJEIRAS DO SUL/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CMEI
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA URBANA E RURAL
FAIXA ETÁRIA BERÇÁRIO 1 (7 A 12 MESES)
PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

OUTUBRO/NOVEMBRO/DEZEMBRO 2025

1º SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ 08-00hs	Mingau de leite (nan) e aveia	Mamão e banana amassadinho	Banana amassadinha	Ovos mexidos	Mingau de aveia com banana
ALMOÇO 10-00hs	Mandioca *, file agulha na pressão, salada de beterraba e couve flor	Purê de batata, frango coxa e sobrecoxa assados (picados), batata, e salada de cenoura e acelga	Arroz, polenta, músculo na pressão, salada de repolho e cenoura	Risoto de peito de frango com legumes (abobrinha, cenoura), feijao e salada de alface e tomate	Macarrão parafuso colorido, carne moída com cenoura e abobrinha e salada de pepino e brócolis
LANCHE DA TARDE I 12-00hs	Leite materno ou fórmula infantil** (210 ml)	Leite materno ou fórmula infantil** (210 ml)	Leite materno ou fórmula infantil** (210 ml)	Leite materno ou fórmula infantil** (210 ml)	Leite materno ou fórmula infantil** (210 ml)
LANCHE DA TARDE II 14-00hs	Banana e morango picados	Melancia em pequenas fatias	Abacate amassadinho com calda de laranja	Creme de manga com maracujá	Pão de queijo
JANTAR 16-00hs	Minestra* de feijão preto com legumes	Sopa cremosa de macarrão, carne moída, brócolis e cenoura	Macarrão, carne picadinha, cenoura e batata	Macarrão, frango, batata e cenoura	Sopa de feijão carioca, macarrão, batata e abobrinha

**Alimentos: Consistência amassadinha para menores/Pedacinhos macios para maiores **Diluição conforme fabricante

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJEIRAS DO SUL/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CMEI
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA URBANA E RURAL
FAIXA ETÁRIA BERÇÁRIO 1 (7 A 12 MESES)
PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

OUTUBRO/NOVEMBRO/DEZEMBRO 2025

2° SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Mingau de aveia e leite (Nan)	Ovos mexidos	Mamão e melao picados	Manga picadinha	Mingau de leite (Nan) e banana
ALMOÇO	Quirerinha com carne suína, feijão e salada de alface e tomate	Macarrão spaguetti, carne moída refogada, feijão e salada de acelga e cenoura cozida	Purê de batata e cenoura refogados, file agulha na pressão, feijão e salada de beterraba e vagem	Arroz, feijão carioca, carne bovina refogada em tirinhas e salada de brócolis e couve-flor	Arroz, polenta, frango ao molho, e salada de chuchu e repolho
LANCHE DA TARDE I	Leite materno ou fórmula infantil** (210 ml)	Leite materno ou fórmula infantil** (210 ml)	Leite materno ou fórmula infantil** (210 ml)	Leite materno ou fórmula infantil** (210 ml)	Leite materno ou fórmula infantil** (210 ml)
LANCHE DA TARDE II	Melancia em fatias	Melão em fatias	Banana e laranja picados	Manga picada	Salada de frutas com calda de laranja
JANTAR	Sopa* cremosa de macarrão, carne moída, mandioquinha, chuchu e cenoura	Sopa de feijão preto, frango, macarrão, cenoura, batata	Quirerinha, carne, cenoura e abobrinha	Macarrão, carne moída, abobrinha e cenoura	Sopa de macarrão, frango, batata, beterraba e abobrinha

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJEIRAS DO SUL/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CMEI MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *URBANA E RURAL*

FAIXA ETÁRIA *BERÇÁRIO 1 (7 A 12 MESES)*

PERÍODO *PARCIAL E INTEGRAL*

OUTUBRO/NOVEMBRO/DEZEMBRO 2025

3º SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Ovos mexidos	Mingau de aveia, leite (Nan), banana e maca	Ovos mexidos	Banana e morango picados	Mingau de leite (nan) e aveia
ALMOÇO	Macarrão ave maria, carne moída e salada de pepino e tomate	Arroz, lentilha, batata doce, carne suína assada desfiada e salada de acelga e couve	Arroz, feijão, purê de mandioca, músculo na pressão e salada de vagem e beterraba	Arroz, feijão, omelete nutritiva assada e salada de chuchu e repolho	Arroz, polenta, músculo na pressão, salada de repolho e cenoura
LANCHE DA TARDE I	Leite materno ou fórmula infantil** (210 ml)	Leite materno ou fórmula infantil** (210 ml)	Leite materno ou fórmula infantil** (210 ml)	Leite materno ou fórmula infantil** (210 ml)	Leite materno ou fórmula infantil** (210 ml)
LANCHE DA TARDE II	Abacaxi em rodela	Melancia picada	Manga picada	Banana	Laranja em gomos
JANTAR	Macarrão, músculo e batata doce	Arroz, feijão carioca, frango, cenoura e beterraba	Sopa de arroz, carne moída, acelga e batata	Sopa de carne, batata, cenoura e chuchu	Feijão carioca, macarrão, carne moída e beterraba

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJEIRAS DO SUL/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CMEI
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA URBANA E RURAL
FAIXA ETÁRIA BERÇÁRIO 1 (7 A 12 MESES)
PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

OUTUBRO/NOVEMBRO/DEZEMBRO 2025

4° SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Mingau de leite (nan) e aveia	Pera raspadinha com laranja	Ovos mexidos	Banana amassadinha	Maçã raspadinha
ALMOÇO	Arroz, macarrão penne, carne bovina picadinha refogada e salada de repolho e cenoura	Arroz, feijão, file de peito de frango picado refogado e salada de chuchu e acelga	Arroz, feijão, polenta, musculo na pressão e salada de brócolis e couve flor	Risoto de peito de frango com legumes (abobrinha, cenoura), feijao e salada de alface e tomate	Arroz, feijão, omelete nutritiva assada e salada de chuchu e repolho
LANCHE DA TARDE I	Leite materno ou fórmula infantil** (210 ml)	Leite materno ou fórmula infantil** (210 ml)	Leite materno ou fórmula infantil** (210 ml)	Leite materno ou fórmula infantil** (210 ml)	Leite materno ou fórmula infantil** (210 ml)
LANCHE DA TARDE II	Banana	Abacaxi rodela	Crème de manga com maracuja	Pão de queijo	Melão fatias
JANTAR	Sopa de feijão preto, carne picadinha, macarrão, cenoura, abobrinha e chuchu	Sopa de arroz, frango, mandioquinha e abobrinha	Macarrão, feijão carioca, frango e cenoura	Sopa de carne, batata e beterraba	Quirerinha, feijão preto, carne moída e cenoura