SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJEIRAS DO SUL/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CMEI
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *URBANA E RURAL*
FAIXA ETÁRIA *2 A 5 ANOS*
PERÍODO *PARCIAL E INTEGRAL*

FEVEREIRO/MARÇO/ABRIL 2024

1° SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
08:00hs CAFÉ DA MANHÃ	Chá Pão caseiro com doce de leite	Leite com achocolatado Pão caseiro com margarina	Chá com leite Pão caseiro com doce de frutas	Leite com composto alimentar de morango Pão de legumes com mel	Chá Pão de legumes com nata
10:30hs ALMOÇO	Arroz, feijão, macarrão à bolonhesa e salada	Arroz, strogonoff de carne bovina, feijão, e salada	Arroz, feijão, frango ao molho, polenta e salada	Arroz, feijão, farofa de legumes, file agulha na pressão e salada	Arroz feijão, nhoque pingado ao molho, carne suína refogada e salada
13:30 LANCHE	Leite com polpa de morango e pão de legumes com doce de frutas	Bolo toalha felpuda, Suco de polpa de fruta e Ponkan	Leite com sucrilhos e melão picadinho	Pão de "queijo" e chá gelado	Gelatina colorida com creme e banana
15:30 JANTAR	Sopa de lentilha com músculo, macarrão cabelo de anjo, cenoura e abobrinha	Sopa cremosa de macarrão gravatinha, frango, batata e cenoura	Minestra com legumes	Sopa cremosa de macarrão ave maria, carne bovina, batata e chuchu	Sopa de macarrão alfabeto, carne de frango desfiada, cenoura, batata e abobrinha

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJEIRAS DO SUL/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *URBANA E RURAL*
FAIXA ETÁRIA *1 A 2 ANOS*
PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

FEVEREIRO/MARÇO/ABRIL 2024

2° SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
08:00hs CAFÉ DA MANHÃ	Chá de erva doce Pão caseiro	Chá com leite Pão caseiro	Chá de hortela Pão caseiro	Leite Pão de legumes	Chá com leite Pão de legumes
10:30hs ALMOÇO	Arroz, feijão, polenta recheada com carne moída e salada de alface e beterraba	Arroz, feijão, macarrão na panela de pressão com tiras de carne bovina e salada de brócolis e pepino	Arroz, feijão, lasanha de frango e salada	Arroz, feijão, mandioca, músculo ao molho de tomate e salada de tomate e couve-flor	Arroz, feijão, omelete nutritiva assada, abobrinha e batata salsa refogada e salada
13:30hs LANCHE	Pão bisnaguinha com carne moída e Suco de polpa de frutas	Bolo de banana e aveia, chá gelado e melancia	Pão de legumes, suco de polpa de frutas e banana	Torta salgada e suco de polpa de frutas	Iogurte, biscoito caseiro e melão picadinho
15:30hs JANTAR	Sopa cremosa de macarrão ave maria, carne, batata e abobrinha	Sopa de feijão, frango desfiado, macarrão cabelo de anjo, cenoura e batata	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, chuchu e batata	Sopa de feijão, carne bovina, beterraba e abobrinha	Sopa de macarrão boca de leão, frango, batata, beterraba e abobrinha

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJEIRAS DO SUL/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *URBANA E RURAL*
FAIXA ETÁRIA *1 A 2 ANOS*
PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

FEVEREIRO/MARÇO/ABRIL 2024

3° SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
08:00hs CAFÉ DA MANHÃ	Chá de cidreira Pão caseiro	Leite Pão caseiro	Cha de camomila Pão caseiro	Chá de erva doce com leite Pão de legumes	Chá de hortela Pão de legumes
10:30hs ALMOÇO	Arroz, feijão, strogonoff de frango e salada	Arroz, feijão, panquecas nutritivas, e salada	Arroz , feijão, Coxa e sobrecoxa e batata assados, e salada	Arroz, feijão, purê de batata, carne moída ao molho e salada	Arroz, feijão, feijoada vegetariana e carne suína refogada e salada
13:30hs LANCHE	Leite e Biscoito rosca de coco	Pizza caseira Chá Manga picadinha	Sagu com suco de uva e banana	Bolo de banana caramelizado e suco de polpa e Abacaxi picadinho	Suco de laranja, pão bisnaguinha com queijo e maçã
15:30hs JANTAR	Sopa de lentilha com músculo, cenoura e chuchu	Sopa de feijão com macarrão alfabeto, frango, batata salsa e abobrinha	Sopa de arroz, feijão, carne moída, cenoura, chuchu e batata.	Sopa de macarrão colorido, carne bovina desfiada, batata, cenoura e chuchu	Sopa de feijão, macarrão ave maria, carne moída, batata e abobrinha

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJEIRAS DO SUL/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *URBANA E RURAL*
FAIXA ETÁRIA *2 A 5 ANOS*
PERÍODO PARCIAL E INTEGRAL

FEVEREIRO/MARÇO/ABRIL 2024

4° SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
08:00hs CAFÉ DA MANHÃ	Chá com leite Pão caseiro com mel	Chá Pão caseiro com doce de frutas	Leite com achocolatado Pão caseiro com nata	Chá Pão de legumes com doce de leite	Suco de polpa Pão de legumes com requeijão
10:30hs ALMOÇO	Arroz, feijão, vaca atolada e salada	Arroz, feijão, quirerinha carne suína refogada e salada	Arroz, feijão, lasanha de carne moída com massa de panqueca e salada,	Arroz, feijão, polenta, file agulha e salada	Arroz, feijão, farofa de repolho com legumes, escondidinho de frango e salada
13:30hs LANCHE	Leite batido com polpa de frutas e biscoito cream cracker	Bolo nega maluca Suco de polpa Ponkan	Chineque, chá e Banana	Torta de pão Melão picadinho	Leite com sucrilhos Maçã
15:30hs JANTAR	Sopa de macarrão cabelo de anjo, cenoura, batata, chuchu com iscas de gado	Sopa de arroz, frango, batata salsa, cenoura, abobrinha e ervilha	Quirerinha, feijão, carne suína refogada com cenoura	Sopa de macarrão colorido, carne bovina, batata e beterraba	Sopa de feijão, carne moída, cenoura e batata

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				