

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJEIRAS DO SUL/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**FLORINDO PELIZZARI/JOSÉ BONIFÁCIO/ALUÍSIO MAIER/VEREADOR ANTÔNIO RIBEIRO DE OLIVEIRA**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *FUNDAMENTAL I*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *URBANA*  
**FAIXA ETÁRIA** *6 A 10 ANOS*  
**PERÍODO** *PARCIAL*

**FEVEREIRO/MARÇO/ABRIL 2024**

1° SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>LANCHE</b> 10:00 15:30	PÃO COM MARGARINA E CHÁ GELADO	SUCO DE POLPA BATIDO COM LEITE, BOLACHA CASEIRA E BANANA	FAROFA NUTRITIVA COM CARNE MOIDA E SALADA DE REPOLHO E CENOURA	BOLO NEGA MALUCA, SUCO DE POLPA E MAÇÃ CORTADA AO MEIO	ARROZ CARRETEIRO COM LEGUMES E SALADA DE BRÓCOLIS, ALFACE E MELANCIA
<b>Composição nutricional</b> (Média semanal)		<b>Energia</b> (Kcal)	<b>CHO</b> (g)	<b>PTN</b> (g)	<b>LPD</b> (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET

n					
<b>CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO</b> <i>FUNDAMENTAL I</i> <b>MODALIDADE DE ENSINO</b> <b>ZONA</b> <i>URBANA</i> <b>FAIXA ETÁRIA</b> <i>6 A 10 ANOS</i> <b>PERÍODO</b> <i>PARCIAL</i>					
FEVEREIRO/MARÇO/ABRIL 2024					
2° SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>LANCHE</b> 10:00 15:30	PÃO COM CARNE MOIDA, CHÁ GELADO	CHINEQUE, SUCO DE POLPA E MELÃO PICADINHO	POLENTA COM FILE AGULHA, SALADA DE ALFACE E BETERRABA E LARANJA	LEITE ACHOCOLATADO GELADO, BISCOITO ROSQUINHA E BANANA	MACARRÃO COM CARNE BOVINA PICADINHA AO MOLHO, SALADA DE ACELGA E PEPINO
<b>Composição nutricional</b> (Média semanal)	<b>Energia</b> (Kcal)	<b>CHO</b> (g)	<b>PTN</b> (g)	<b>LPD</b> (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		294,45	39g	17g	8g
		55%	25%	23%	

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJEIRAS DO SUL/PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
FLORINDO PELIZZARI/JOSÉ BONIFÁCIO/ALUÍSIO MAIER/VEREADOR ANTÔNIO RIBEIRO DE OLIVEIRA

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** FUNDAMENTAL I  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** URBANA  
**FAIXA ETÁRIA** 6 A 10 ANOS  
**PERÍODO** PARCIAL

FEVEREIRO/MARÇO/ABRIL 2023

3° SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>LANCHE</b> 10:00 15:30	PÃO COM MARGARINA E CHA GELADO	IOGURTE, BISCOITO CASEIRO E MACA	ARROZ, STROGONOFF DE CARNE BOVINA E SALADA DE ACELGA E CENOURA	PAO DE QUEIJO, SUCO DE POLPA E MANGA PICADINHA	QUIRERINHA COM CARNE SUÍNA, ABACAXI PICADINHO
<b>Composição nutricional</b> (Média semanal)		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		361,65	61g	9g	10g
		71%	11%	22%	

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJEIRAS DO SUL/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**FLORINDO PELIZZARI/JOSÉ BONIFÁCIO/ALUÍSIO MAIER/VEREADOR ANTÔNIO RIBEIRO DE OLIVEIRA**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *FUNDAMENTAL I*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *URBANA*  
**FAIXA ETÁRIA** *6 A 10 ANOS*  
**PERÍODO** *PARCIAL*

**FEVEREIRO/MARÇO/ABRIL 2024**

4° SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>LANCHE</b> 10:00 15:30	PÃO COM DOCE DE FRUTAS E CHÁ GELADO	LEITE COM SUCRILHOS E MAÇÃ	MACARRAO A BOLONHESA, SALADA DE REPOLHO E CENOURA	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MACA E LARANJA) COM CALDA DE IOGURTE	TORTA SALGADA DE LEGUMES, SUCO DE POLPA DE FRUTAS E MELANCIA
<b>Composição nutricional</b> (Média semanal)		<b>Energia</b> (Kcal)	<b>CHO</b> (g)	<b>PTN</b> (g)	<b>LPD</b> (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET