

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJEIRAS DO SUL/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
FLORINDO PELIZZARI/JOSE BONIFACIO/ALUISIO MAIER-VEREADOR ANTONIO RIBEIRO DE OLIVEIRA

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *FUNDAMENTAL I*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *URBANA*

FAIXA ETÁRIA *6 A 10 ANOS*

PERÍODO *PARCIAL*

SETEMBRO/OUTUBRO/NOVEMBRO - DEZEMBRO 2023

1 SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE 10:00 15:30	PÃO COM DOCE DE FRUTAS E CHÁ	LEITE ACHOCOLATADO, BOLACHA SALGADA E MACA CORTADA AO MEIO	ARROZ CARRETEIRO COM LEGUMES, SALADA DE REPOLHO E CENOURA E LARANJA	SUCO DE POLPA, BOLO DE BANANA E AVEIA E MELAO	POLENTA COM FRANGO AO MOLHO, SALADA DE PEPINO E TOMATE
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	388,95	63g	15g	10g	
		64%	17%	23%	

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJEIRAS DO SUL/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
FLORINDO PELIZZARI/JOSE BONIFACIO/ALUISIO MAIER-VEREADOR ANTONIO RIBEIRO DE OLIVEIRA

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *FUNDAMENTAL I*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *URBANA*

FAIXA ETÁRIA *6 A 10 ANOS*

PERÍODO *PARCIAL*

SETEMBRO/OUTUBRO/NOVEMBRO-DEZEMBRO 2023

2° SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE 10:00 15:30	PÃO COM DOCE DE LEITE E CHÁ	GELATINA COLORIDA COM CREME, E BANANA	ARROZ, FILE AGULHA NA PRESSAO E SALADA DE ACELGA E CENOURA	LEITE COM SUCRILHOS E MACA	MACARRAO A BOLONHESA E SALADA DE REPOLHO E TOMATE
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	470,55	85g	13g	9g	
		63%	16%	23%	

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJEIRAS DO SUL/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
FLORINDO PELIZZARI/JOSE BONIFACIO/ALUISIO MAIER-VEREADOR ANTONIO RIBEIRO DE OLIVERA

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *FUNDAMENTAL I*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *URBANA*

FAIXA ETÁRIA *6 A 10 ANOS*

PERÍODO *PARCIAL*

SETEMBRO/OUTUBRO/NOVEMBRO-DEZEMBRO 2023

3° SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE 10:00 15:30	PÃO COM CARNE MOIDA E CHÁ	LEITE ACHOCOLATADO CREMOSO, BISCOITO ROSQUINHA DE LEITE E BANANA	QUIRERINHA COM CARNE SUÍNA E SALADA DE BETERRABA E BRÓCOLIS	PAO DE QUEIJO, SUCO DE POLPA E MELANCIA	VIRADO DE FEIJAO E SALADA DE REPOLHO COM CENOURA E POKAN
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		395,54	56g	15g	13g
			55%	20%	29%

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LARANJEIRAS DO SUL/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
FLORINDO PELIZZARI/JOSE BONIFACIO/ALUISIO MAIER-VEREADOR ANTONIO RIBEIRO DE OLIVEIRA

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *FUNDAMENTAL I*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *URBANA*

FAIXA ETÁRIA *6 A 10 ANOS*

PERÍODO *PARCIAL*

SETEMBRO/OUTUBRO/NOVEMBRO-DEZEMBRO 2023

4º SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE 10:00 15:30	PÃO COM MEL E CHÁ	MACARRAO COM CARNE BOVINA PICADINHA E MANGA	SUCO DE POLPA, BOLO FORMIGUEIRO, CHA E POKAN	RISOTO DE FILE DE TILAPIA, COUVE REFOGADA E LARANJA PICADA	LEITE ACHOCOLATADO CREMOSO E BOLACHA SALGADA
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		354,84	57g	14g	9g
			68%	14 %	20%