

Cardápio

1º SEMANA

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 2017

PROGRAMA MAIS EDUCAÇÃO

OUTUBRO/NOVEMBRO/DEZEMBRO



SEGUNDA

Café da manhã:

Chá e biscoito
rosquinha

Almoço: Quirerinha
com carne suína

Lanche da tarde:
Arroz com carne
moída

TERÇA

Café da manhã:

Chá e pão com doce

Almoço: Risoto de
frango, salada

Lanche da tarde:
Leite com sucrilhos

QUARTA

Café da manhã:

Leite com
achocolatado e
biscoito cream
cracker

Almoço: Macarrão
a bolonhesa,
salada

Lanche da tarde:
Polenta com frango

QUINTA

Café da manhã:

Chá com leite e
pão com margarina

Almoço: Arroz,
feijão e contra
filé, salada

Lanche da tarde:
Suco e biscoito
rosca de chocolate

SEXTA

Café da manhã:

Leite caramelado e
biscoito

Almoço: Polenta
com frango, salada

Lanche da tarde:
Gelatina, biscoito



Cardápio

2º SEMANA

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 2017

PROGRAMA MAIS EDUCAÇÃO

OUTUBRO/NOVEMBRO/DEZEMBRO



SEGUNDA

Café da manhã:

Chá e biscoito
rosquinha

Almoço: Arroz
carreteiro

Lanche da tarde:

Arroz com carne
picadinha
acebolada

TERÇA

Café da manhã:

Chá e pão com doce

Almoço: Arroz,
feijão, farofa de
ovo, salada

Lanche da tarde:

Leite com
achocolatado e
biscoito caseiro

QUARTA

Café da manhã:

Leite batido com
goiabada e biscoito
cream cracker

Almoço:

Macarronada com
frango, salada

Lanche da tarde:

Sopa de feijão,
macarrão e
legumes

QUINTA

Café da manhã:

Chá com leite e
pão com margarina

Almoço: Batata
com carne moída,
salada

Lanche da tarde:

Chá e pão com
doce

SEXTA

Café da manhã:

Leite caramelado e
biscoito

Almoço: Polenta
com frango, salada

Lanche da tarde:

Quirerinha com
carne suína



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 2017

PROGRAMA MAIS EDUCAÇÃO

OUTUBRO/NOVEMBRO/DEZEMBRO

Cardápio

3º SEMANA



SEGUNDA

Café da manhã:

Chá e biscoito
rosquinha

Almoço: Macarrão
à bolonhesa

Lanche da tarde:

Arroz, virado de
feijão

TERÇA

Café da manhã:

Chá e pão com doce

Almoço: Macarrão
com carne bovina
picadinha, salada

Lanche da tarde:

Leite caramelado e
biscoito salgado

QUARTA

Café da manhã:

Leite com
composto de
morango e biscoito
cream cracker

Almoço: Arroz,
feijão e carne
bovina picadinha,
salada

Lanche da tarde:

Chá e biscoito

QUINTA

Café da manhã:

Chá e pão com
margarina

Almoço: Arroz,
feijão, músculo na
pressão com
legumes

Lanche da tarde:

Suco e biscoito
rosquinha

SEXTA

Café da manhã:

Leite caramelado e
biscoito

Almoço: Polenta
com filé agulha,
salada

Lanche da tarde:

Chá e bolo de fubá



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 2017

PROGRAMA MAIS EDUCAÇÃO

OUTUBRO/NOVEMBRO/DEZEMBRO

Cardápio

4º SEMANA



SEGUNDA

Café da manhã:

Chá e biscoito

rosquinha

Almoço: Risoto de frango

Lanche da tarde:

Polenta com carne moída

TERÇA

Café da manhã:

Chá e pão com doce

Almoço: Arroz, feijão, carne suína refogada, salada

Lanche da tarde:

Sucrilhos com leite

QUARTA

Café da manhã:

Leite com achocolatado e biscoito cream cracker

Almoço: Macarrão colorido com carne moída e legumes, salada

Lanche da tarde:

Quirerinha com frango

QUINTA

Café da manhã:

Chá com leite e pão com margarina

Almoço: Arroz frango ao molho de tomate, salada

Lanche da tarde:

Chá com biscoito

SEXTA

Café da manhã:

Leite caramelado e biscoito caseiro

Almoço: Quirerinha com carne suína, salada

Lanche da tarde:

Sopa de macarrão, frango e legumes

